

体験ペーロンの流れ

1

歓迎式



- 更衣
- ライフジャケットの配布と装着
- 歓迎挨拶
- ペーロンの歴史の説明
- 道具、漕法、掛け声、注意点の説明
- 記念撮影

2

実際に海で練習!



- チームごとにペーロン舟に乗り込む
- 舟上での漕法指導
- 練習

3

チーム対抗レース



- チーム対抗レース(往復約500m)
- 残った生徒は観覧・待機エリアから応援

4

閉会式



- 更衣
- 結果発表
- 記念品贈呈

体験ペーロンについての注意点

- (1) 漕法についての説明をしっかりと聞いてください。
- (2) 準備運動を行い乗舟ください。
- (3) 舟に乗る際は姿勢を低く保ち乗舟ください。
- (4) 舟に乗り込んだ際スタッフの指示に従ってください。
- (5) 服装は、ジャージ等動きやすい服装及び滑りにくく濡れてもいい靴等をご用意ください。
- (6) メガネは外して乗舟ください。
- (7) ライフジャケットは必ず着用ください。



実施内容及び所要時間

● 体験受入行程(40名×4クラス=160名、4艇、乗り換え有りを想定した場合) ※40名クラスをAチーム20名、Bチーム20名に分割。

艇番号	0分	10分	20分	30分	40分	50分	60分	70分	80分	90分	100分	110分	120分
1号艇				写真撮影	乗込	海上で待ち	レース	乗換	海上で待ち	レース	下船	更衣	
2号艇		到着	歓迎式	写真撮影	乗込	海上で待ち		乗換	海上で待ち		下船	更衣	閉会式
3号艇		更衣		写真撮影	乗込	海上で待ち		乗換	海上で待ち		下船	更衣	
4号艇				写真撮影	乗込			乗換	海上で待ち		下船	更衣	
	10分	15分		25分		10分		20分	10分		20分		10分

