



西のはしっこ、
山と海の暮らしを訪ねる旅。

さいかいの体験民宿



山と海の郷さいかい
長崎県西海市農林漁業体験民宿

西のはしっこ、 山と海の暮らしを訪ねる旅。

長崎県西海市。

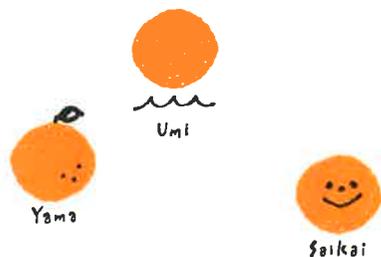
“西の海”と書いて“さいかい”と読むこのまちは、
その名の通り、日本本土の最西端にほど近いまちです。

長崎市と佐世保市、ふたつの都市の中間にあり、
人口は3万人に満たない いわゆる“田舎”ですが、

山と海、豊かな自然に囲まれ
今なお、農業・漁業をなりわいとする
昔ながらの暮らしが息づいています。

そんな、山や海と共にある“いつもの暮らし”を、
地元で暮らす人々の“いつもの家”に泊まって
体験できるのが、さいかいの体験民宿です。

自然や風土とつながる営み、暮らしぶりとの出会いを楽しみに、
西のはしっこを旅してみてください。



CONTENTS

- 04 さいかいってどんなところ？
- 06 さいかいのやま
- 10 さいかいの農と暮らし
- 12 さいかいのうみ
- 16 さいかいの海と暮らし
- 18 ディープなさいかい 歴史さんぽ
- 20 さいかいに泊まろう
- 22 お宿のご紹介
- 25 体験民宿のご利用について
- 28 教育旅行・修学旅行のご案内
- 30 アクセス
- 31 体験プログラム一覧

ここは西のはっこ、山と海の郷…

さいかいって どんなところ？



すぐそばに、山。
くわしくは P06

西海市は長崎県西彼杵(にしそのぎ)半島の北部に位置する地域です。西彼杵半島の中央部には標高300~500mの山々が縦に連なっており、山地が海岸まで迫っているため、西海は平地の乏しい地域となっています。実際に車を走らせても、くねくねと山道が多く、交通の便も決して良くはありませんが、それゆえに手付かずの自然が溢れ、今なお、農業・漁業をなりわいとした、昔ながらの暮らしが息づいています。

そとうみ
角力灘
SUMOUNADA

大瀬戸町



ふたつの海
くわしくは P12

半島の西側は角力灘(五島灘)、東側は大村湾に面しており、特徴の異なるふたつの海に囲まれた環境が、同じ西海の中にも地域色や文化の違いを生んでいます。体験民宿で宿泊する際も、そとうみ側とうちうみ側で印象がずいぶん違うはず！それぞれの良さ、魅力、楽しみが詰まった、“風土と暮らしのつながり”を、肌で感じてください。

さいかいの やま



元氣村のツリーハウス

森の中で思いっきり、遊ぼう！
草木や花、昆虫とふれあい
ときには山の恵みを食べてみよう！
人はこれまで山や森の自然と
どんな風に向き合い、暮らしてきたのかな？
気づき、感じる、自然の中の体験。



ドキドキ！
スライダー

森の木々をいかして作られたツリーハウスやスライダーは、子どもたちの格好の遊び場。

里山には
いたのしみが
いっぱい！

西海の野菜で！

ピザ焼き



季節の野菜をたっぷりのせて、自分だけのピザづくりに挑戦！薪割りや火おこしの様子も、生きるチカラをみかく学びに。



おいしく焼けるかな？



ハッ
おいしいっ！



薪で沸かす昔ながらの…

五右衛門風呂



昔の道具や農具に、興味津々！電気やガスに頼らずとも、自然の力や原理を上手に利用する知恵。すごいなあ〜。アースバック（土のう）などの自然素材で作った小屋や、コンポストトイレなど、環境に負荷をかける暮らしの工夫も。



昔の洗濯…こんな感じ？



森の中で田舎暮らしを体験

エコヴィレッジ さいかい元氣村

〈さいかい元氣村〉は森の中の遊休みかん園を活用した、田舎暮らしの体験拠点です。広々とした敷地には、ツリーハウス・スライダーなどの自然をいかした遊び場や、ピザづくりが楽しめる石窯、かまどや五右衛門風呂の備わった小屋などがあり、昔ながらの里山の暮らしを体感することができます。野菜づくりやしいたけ栽培、日本ミツバチの養蜂なども行っており、一年を通して、自然や農とふれあうさまざまな体験が可能です。

☎090-1195-7676 (増山)



虫とり

網とカゴをもって、虫とり探検も楽しい。カブトムシやクワガタにも出会えるよ！



森の木を、森で焼く

炭焼き



かつては農家が兼業で作ることも多かったという木炭や竹炭。木を伐り、窯に詰め、数日かけて焼く。森の手入れにもつながる、里山ならではの仕事です。



リースづくり

森や雑木林が身近にある西海。気持ちのいい自然の中を散歩しながら、拾い集めたツルや草花でリースを作ったり、かごを編んだり。植物にも詳しくなれる楽しい時間。



山の恵みあれこれ...



栗、梅、野いちご、山ぶどう、椎の実やあげびなど...四季折々、さまざまな木の実や果実で、料理やお菓子づくり、飾りものづくりなども楽しめます。

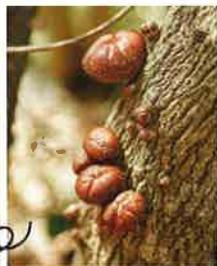
山が、自然が、教えてくれること。



タケノコ掘り 山菜採り

まだ土の中に眠っているタケノコを足先の感覚で探す作業はまるで宝探し! 採ったタケノコや山菜は、体験民宿でさっそく夕食の一品に。

しいたけ作り



体験民宿の菜園や庭でも、よく栽培されているしいたけ。キノコがどんな風に成長するのか、種菌のコマ打ちや収穫作業を通して観察してみてください。

まだまだあるよ!

山や自然とふれあうスポット

緑溢れる湖畔でアウトドア

伊佐ノ浦公園・伊佐ノ浦コテージ

伊佐ノ浦ダム湖と、周辺の豊かな自然を満喫できる公園。ボートやバスフィッシング、サイクリングなどで遊べるほか、キャンプやバーベキュー、コテージ・バンガローでの宿泊もできます。桜や紅葉も美しく、四季を通して山の自然を楽しめます。

☎0959-37-5511

●コテージ利用、体験は事前に予約を。



サイクリングロードは1周5.2km、自転車はレンタルもOK。心地よい風を感じて。



ものづくり体験

体験交流センターでは、竹の水鉄砲づくりやかざらかごづくり、トルペイント体験など、さまざまなものづくり体験も可能(要予約)。



ダイナミックな太古の自然の造形美!

国指定天然記念物 七ツ釜鍾乳洞

ななつがましようにゅうどう



地底探検体験

約3000年前、海底から隆起してできた七ツ釜鍾乳洞群は、材質や生成年代の新しさなど、独特の特徴を持つ世界でも稀な鍾乳洞です。ひんやり、清浄な空気と共に、自然の神秘を体感できます。

☎0959-33-2303



森の奥の癒しスポット つがね落としの滝

高さ20mのこの滝には滝壺がなく、飛び散るしぶきが壮観! 水と緑が生み出す爽やかな空気をいっぱい吸って癒されて。

滝の名はつがね(モクスガニ)が落ちる様子に由来

山の体験カレンダー

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
タケノコ掘り・山菜採り	🍄	🍄										🍄
しいたけ作り	🍄	🍄										🍄
栗拾い												
その他	🍄 通年 〈さいかい元氣村〉での体験各種 / リースづくり / 木工・竹細工(箸づくりなど) / 炭焼き / 山歩きなど											

※体験プログラムは随時追加・変更しております。季節や天候によって実施できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

農と暮らし

さいかいの



みかんと言っても、さまざまな品種が栽培されており、収穫時期も異なるため、10~4月頃まで体験できます。写真は不知火(しらぬい)。

自分で採ったら
おいしかり〜!

みかん狩り



収穫するみかんの選び方や、採り方のコツなどを教わって、いざ実践! 収穫の喜びはもちろん、だんだんと重くなるカゴを運ぶうち、農作業の大変さも身に染みます。生の体験が生む、実感。



背伸びして、
よいしょ
よいしょ!



んっ!
んっ!

びわの袋掛け



1~2月頃に行うハウスびわの袋掛け。繊細なびわの実を保護し、色や姿を良くする大切な作業です。収穫にたどりつくまでの地道な農作業も、貴重な経験に。



4月頃には
りっぱな姿に!



うちの畑の 土いじり。



これはなんの葉っぱ?.....「里芋たい!」



庭で日本ミツバチの養蜂。自家製ハチミツの味は最高!

季節の農体験



ニワトリを飼う家も。うみたて卵に、感動です。



畑で収穫した芋を乾燥させ「かんころ餅」に加工。

農業をなりわいとしていなくても、西海には“農的暮らし”がご身近にあります。多くの方が大なり小なり畑や家庭菜園を持ち、思い思いに好きなものを育て、日々の食卓で楽しんでいきます。体験民宿の各家庭でも、個性溢れる“うちの畑”に出会えるはず。畑と台所の豊かなつながりにふれてください。

郷土の味 風土と食文化のこと〈山編〉

古くから農業が盛んな西海。農作物を無駄なくいただくための料理や加工の知恵があり、郷土料理づくりも体験できます。

ゆでぼし大根



大根トラックも
冬の西海の
風物詩

「大栄大蔵大根」という専用の大根を短冊状に切り、茹で、冬の冷たい海風が吹き上げる海上のやぐらで干します。重労働の末、ミネラルたっぷりの甘いゆでぼし大根に。



つばき・いんげん汁



ゆでぼし大根料理

ごぼう、しいたけ、厚揚げなどを刻んで作る精進料理。地域によって呼び方や具材が異なり、各家庭の味があります。

ゆでぼし大根は煮物や炒め物、サラダなどさまざまな料理に使えます。畑と海風、まさに西海の風土が生んだ名物。

農業体験カレンダー

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
みかん	みかん狩り		みかん狩り(品種は異なる)									
びわ	びわの収穫			びわの袋掛け								
米	田植え				稲刈り							
さつまいも	かんころ餅づくり		芋植え		芋掘り		かんころ餅づくり					
じゃがいも	植え付け		春作収穫		植え付け		秋作収穫		植え付け			
その他	季節ごとの農体験・家庭菜園での収穫など(通年)											

※体験プログラムは随時追加・変更しております。季節や天候によって実施できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

さいかいの うみ

ふたつの海を
つなぐ瀬戸



“そとうみ・^{すもうなだ}角力灘”と“うちうみ・大村湾”。

まったく異なる特徴や魅力を持つふたつの海に囲まれているのが、西海という地域のおもしろさです。

ふたつの海の楽しみ方や文化の違いを、ぜひ体感してください。



西海橋(上)と、新西海橋(下)

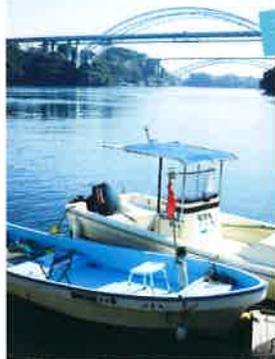
日本三大急潮のひとつ！
躍動感あふれる潮の流れ

西海橋・西海橋公園

西海市と佐世保市の間に架かる、「西海橋」と「新西海橋」。その橋の下を流れるのが、西海の“そとうみ”と“うちうみ”をつなぐ海峡、伊ノ浦瀬戸(針尾瀬戸)です。最も狭い場所は幅170mほどしかないため、潮の流れが速く、干満差が激しい時ほどダイナミックなうず潮を見ることができます。新西海橋は遊歩道もあり、橋の周辺にはアスレチック広場、展望台なども整備されています。一度は訪れたい、西海ならではの海を感じるスポットです。

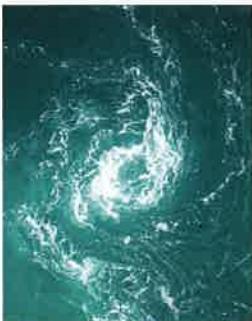
☎0956-58-2004

ロケーションも
最高です！



うず潮クルーズ

西海橋に近い地域の体験民宿の中には、小型船でのクルージングが楽しめるお宿も。海の上からうず潮に近づく、潮の流れや力強さをより実感できます！



美しいそとうみの遊び場



雪浦海浜公園
白い砂浜と松林が美しい海浜公園。サーフィンのスポットとしても人気。



柳の浜
遠浅の海で、干潮時には干潟が出現。大島大橋を望む美しい風景も魅力。



しりくさり 尻久砂里海浜公園
“お尻が腐ってしまうほど、いつまでも眺めていたい美しい海”がその名の由来！



崎戸海浜公園
砂浜までバリアフリーのスロープが設置され、安心して崎戸の海を楽しめる公園。



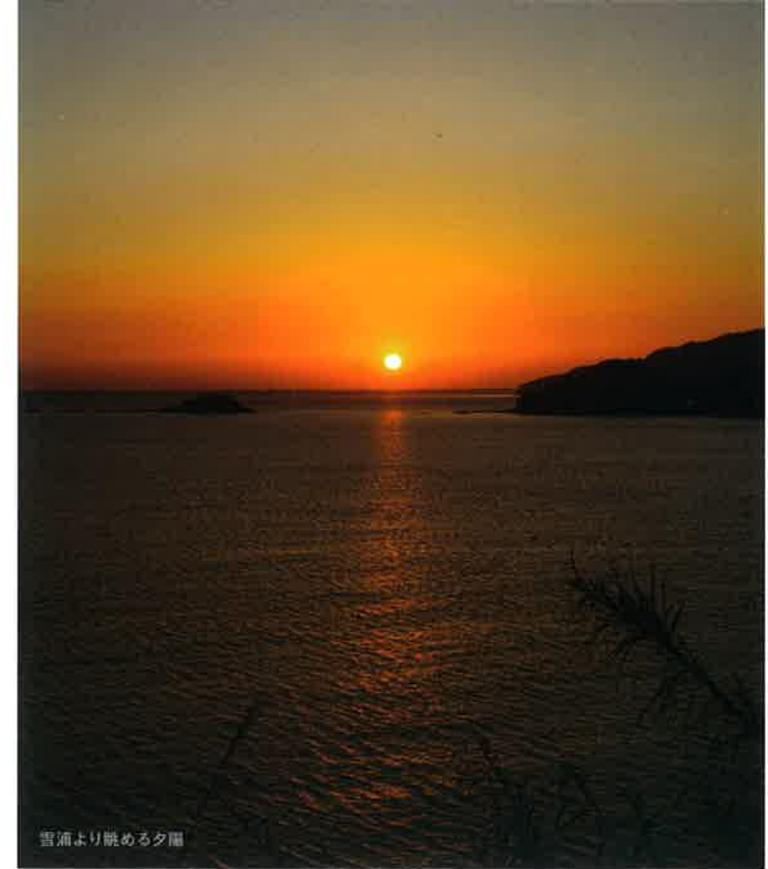
大釜海水浴場
市の花で、絶滅危惧種の貴重な花「カノコユリ」が咲く、自然いっぱいの海水浴場。



そとうみ側には、透明度の高い美しい海で思いきり遊べる海水浴場や海浜公園がたくさんあります。体験民宿も海に近いお宿が多いので、海辺を散歩したり、貝殻などを拾って磯遊びをしたりと、海の楽しみには事欠きません。また、時には激しい波が立つのも角力灘ならではの。サーファーにも人気の海です。



いつもの町より
ゆっくり。
西の夕暮れ。



雪浦より眺める夕陽

角 力灘沿いの国道202号は「ながさきサンセットロード」として知られ、道脇のスポットで雄大な海に沈む美しい夕陽を眺めることができます。また、日本本土の西端に近い西海の日没は、たとえば東京と比べると、40分ほど遅い時間に。いつも暮らす町よりも少し遅い夕暮れが、“西の海”に旅していることを教えてくれます。

うちうみ

大村湾
OMURAWAN

まるで湖のように 穏やかな海・大村湾

そ とうみとは打って変わり、ほとんど波がないうちうみ・大村湾。外と通じているのは、伊ノ浦瀬戸(P12)と、伊ノ浦瀬戸よりもさらに幅の狭い早岐瀬戸のみという、まるで湖のような、きわめて閉鎖的な海域です。湾内はほとんどが複雑なりアス式海岸で、大小さまざまな島も浮かんでいます。シーカヤックで無人島探検!...そんな楽しみ方ができるのが、大村湾の魅力なのです。また、

特徴的な海域ゆえに、独特の生態系があり、珍しい生き物にも出会えます。



そとうみは夕陽、うちうみは朝焼け...

魚釣り



角力灘・大村湾、どちらでも魚釣りはできますが、特に潮の流れが速い伊ノ浦瀬戸周辺では、潮を読みながらポイントを探る船釣りを楽しめます。地元のお父さんの熟練の読みで、よく釣れるポイントに案内してくれるので、初心者でも大漁かも!?

たくさん釣れたよ!



シーカヤック

初心者でも安心して漕げるのは、波の少ない穏やかな大村湾ならではの。湾内に浮かぶ島まで、チャレンジしてみよう!

大村湾のめずらしい生き物たち



ツノのないサザエ

大村湾で獲れるサザエは、殻に突起がありません。大村湾のように、潮流が緩やかなところで見られるとか。

カゴトガニ

「生きている化石」とも呼ばれ、古生代からほとんど姿が変わらない生き物。湾口部などに生息しています。



スナメリ



小型のイルカ、スナメリ。大村湾内にも推定300頭ほどが生息しているそう。出会えたらラッキー!?

海の体験あれこれ

海で拾った材料で...

貝殻の工作



海辺で拾った貝殻やシーグラスを使って小物づくり。フォトフレームやキャンドルなど、旅の思い出がよみがえる素敵なおみやげの完成です。



他のチームと競争だ!

一致団結して漕ぐ!

体験ペーロン



そとうみ側、大瀬戸町で50年以上続く「ペーロン大会」。その歴史や伝統を学び、仲間たちを息を合わせて船を漕いでみよう! (団体向け体験)

大村湾ならではの!

真珠体験

真円真珠養殖発祥の地であり、全国上位の真珠生産量を誇る大村湾。大村湾の環境が育む、美しい真珠の珠出しを体験して、旅の思い出に。



まだまだあるよ! 海を感じるスポット

大村湾の海辺でアウトドア
四本堂公園 しほんどうこうえん



大村湾が目の前に広がる絶好のロケーションで、キャンプやバーベキュー、釣りなどを楽しめる海浜・運動公園。園内に咲く季節の花々も魅力。

☎0959-37-0225

松島の隠れた絶景スポット
日本一小さな公園

瀬戸港からフェリーで15分ほどの松島にあるこの公園は、地元の人たちが手作りで作った可愛らしい公園。遠く五島までを望む眺めは絶景で、夕陽の美しさも格別です。



大村湾全体を一望する

八人ヶ岳公園 はちにんがだけこうえん



西彼杵半島の中央山稜部に位置し、大村湾全体を大パノラマで一望できる公園。大村湾に浮かぶ小さな島々や、複雑な海岸線から大村湾のユニークさを感じられます。

海の体験カレンダー

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
海水浴						🏊	🏊					
磯遊び・川遊び												
魚釣り												
シーカヤック・クルーズ												
体験ペーロン												
その他												

注: 体験プログラムは随時追加・変更しております。季節や天候によって実施できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

海と暮らし

さいかいの



わかめ採り

よいしょっ、結構重たかよ〜

わ・か・め!

いざ、出発だ〜!



塩に通したら、一袋で縁に!

塩をまぶして“塩わかめ”で保存



ツヤツヤ透き通る葉わかめ

常に急流にさらされる伊ノ浦瀬戸のわかめは、柔らかくしなやか。小型の船から竹竿や棒に巻きつけて採る方法で、“採りすぎない”ことも大切に。採ったわかめの調理や保存方法まで体験できます。

業と並び、漁業も盛んで、半農半漁で暮らしてきた集落も多い西海。潮の流れが速い伊ノ浦瀬戸周辺では、昔ながらの一本釣りのアラカブ(カサゴ)漁やわかめ採り。波の穏やかな大村湾では、ナマコやカキ、そして真珠の養殖。そとみ側の大瀬戸では鯛漁やタコ漁。そして角力灘よりもさらに西、五島灘に浮かぶ江島や平島では伊勢海老…と、まるで性格の違うそれぞれの海で、その地域ならではの名産品や漁法が生まれ、今に受け継がれてきました。

体験民宿では、地域ごとの漁業にふられることはもちろん、魚のさばき方や食べ方、加工や保存の仕方など、“獲ったその先”まで体験できます。山や畑と同様、海も暮らしに直結しているからこそ、海洋資源を根絶やしにしない持続可能な漁法が根付いているのも納得です。



シバカゴ漁

シバカゴと呼ばれるカゴを沈め、数日待ってから水揚げする漁法。餌などを仕掛ける必要はなく、「開れ家にしよう」と魚が勝手に入ってくる、昔人の知恵やね!とお父さん。主にメバルなどが獲れます。



うず潮カキ

波の穏やかな大村湾では、プリプリとした食感の身の詰まった大粒のカキが育ちます。大村湾は塩分濃度も比較的低く、カキそのものの旨味が際立ちます。

煮べす蛸

初夏から秋口が旬のマダコ。噛むほどに旨味が広がる、大瀬戸自慢のブランド蛸です。昔ながらのタコ壺漁を守り、乱獲を防いでいます。



さいかいの海の恵みいろいろ



伊勢海老

県下有数の水揚げ量を誇る崎戸町の伊勢海老。特に平島は、島全体が伊勢海老が棲むのに適した岩盤でできており、小魚などの餌も豊富なため、他地域が500g程度であるのに対し、1kgを超える大物が多いのが特徴です。潮の流れが速く、水深の深いところで育った伊勢海老は、身が引き締まって絶品!

とにかく、デカイ!

郷土の味 風土と食文化のこと〈海編〉

鯨(くじら)と西海

江戸時代、松島や江島、平島では捕鯨が盛んに行われていた歴史があり、「鯨一頭獲れば七浦潤う」と言われ、栄華を極めました。現在でも、長崎や西海では鯨を食す文化があり、鯨を使った郷土料理も伝えられています。



ぼうぶらずうし

“ぼうぶら”は南瓜、“ずうし”はおじやという意味。南瓜と鯨を入れて炊いたごはん。



べたえ

海のものや山のもの

大根とアジやイワシを酢で和えらる「べたえ」など、山の幸海の幸を取り合わせた、西海らしい郷土料理も、ぜひ味わってみて。



くじらの炊きもの

いわゆる「肉じゃが」のような煮物にも、肉ではなく鯨が。じゃがいもやにんじん、厚揚げ、ゆでぼし大根を鯨と炊いて。

漁業体験カレンダー

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
わかめ採り												
シバカゴ漁												
カニカゴ仕掛け												
ミナ貝採り												

※体験プログラムは随時追加・変更しております。季節や天候によって実施できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

ディープなさいかい 歴史さんぽ



より深く、さいかいのことを知りたくなったら郷土史に詳しい地元の人と歴史さんぽへ。キリシタン関連の史跡や、自然と文化が密接につながった遺跡などちよっぴりディープなさいかい案内です。

歴史に“もし”があれば、ここが長崎…
横瀬浦 よこせうら

ポルトガル人が種子島に漂着した7年後の1550年。長崎県北部にある平戸にポルトガル船が来航し、ポルトガルとの交易やキリスト教の布教が、本格的に始まりました。ところが1561年、平戸でポルトガル人殺傷事件が起こり、ほかの安全な港が必要に。そこで開港されたのが、西海町北部に位置する横瀬浦の港でした。

長崎・出島の開港(1570年)よりも前の1562年に、ここ横瀬浦が一躍、ポルトガルとの交易の舞台として栄えたのです。しかし、藩主・大村純忠に恨みを持つ者に夜襲を受け、開港からわずか1年後、横瀬浦は一夜にして焼き払われました。横瀬浦の散策では、そんな歴史の足跡を、地元ガイドさんとたどります。

横瀬浦の港口にある八ノ子島。頂上に建てられた十字架を目印に南蛮船が入港してきたという歴史をもとに、1962年に再建されました。



横瀬浦公園



今はのどかな集落ですが、往時の横瀬浦は大変な賑わいだったそう。「丸山」という名の花街跡など、今も長崎市街にある地名との共通点に、歴史ロマンが深いです。時の藩主・大村純忠が建てた教会跡は資料館などもある「横瀬浦公園」に。



横瀬浦から日本に上陸したルイス・フロイスの像



「さいかいガイドの会」では横瀬浦や松島、雪浦などの歴史ガイドを行っています。ガイドを希望される場合は体験民宿予約時にお問い合わせいただくか、西海市観光協会まで。
☎0959-37-5833



遺跡までは軽いトレッキング!



ホゲット石銅製作遺跡

西彼杵半島には、柔らかく加工が容易な、質の良い滑石(かっせき)の層があり、西海は平安時代末期から室町時代にかけて、滑石を利用した石銅の一大生産地でした。「ほげる(穴があく)・ほがす(穴を開ける)」という方言が由来と推測される(ホゲット石銅製作遺跡)は、雪浦川の上流の山中に点在する11ヶ所の探掘跡から構成されており、この種の遺跡としては国内最大規模。今も残る岩を削り出した無数の痕跡から、当時の人々の様子が目に浮かぶようです。



全国へ旅立った西海の石銅

自然の中に見る昔の人々の営み。

土地の自然と、人の営みは切っても切り離せないもの。これまでご紹介してきた山や海の恵みもさることながら、西海には“鉱物”というちょっとユニークな資源もありました。平安時代末期以降のものと考えられている、石銅製作の探掘跡や、雪浦の海岸で見つかる「長崎翡翠(ひすい)」など、自然の中につけての営みの痕跡が見つかります。

一方、自然やそこで生きる野生動物たちが与えてくれるのは、恵みばかりではありません。昔の人々がどのように自然と向き合ってきたのか、その苦労や知恵を知るのもまた、興味深いものです。



長崎翡翠 ながさきひすい

一億年前、地球のプレートが摩擦熱によって溶け出し表出したものだという長崎翡翠。大瀬戸の海岸沿いで見つけることができる。



猪垣 ししがき

田畑の作物をイノシシやシカから守るため、約300年前に築造された石垣です。西彼杵半島の中央に縦に連なる山々を取り囲む猪垣は、なんと全長70km以上(1)に及びます。



まだまだあるよ! 歴史を感じるスポット



約16万枚のレコードを所蔵 音浴博物館

100年以上前の手回し蓄音機などで、懐かしの音楽に耳を傾けることができる、レトロな体験型博物館。☎0959-37-0222



捕鯨や炭鉱の歴史を学ぶ 崎戸歴史民俗資料館

P17でもふれた西海の捕鯨や、崎戸・松島・大島の炭鉱の歴史などについて紹介しています。☎0959-37-0257



天正遣欧少年使節の一人 中浦ジュリアン記念公園

ジュリアンの故郷である西海町中浦郷。出生の地は記念公園となっています。資料展示室のモルタルレリーフ彩色壁画では、波乱に満ちた生涯が描かれています。

さいかいに泊まろう

西海市の農林漁業体験民宿



Saikai

ここまでご紹介してきた、西海の自然や暮らしぶり。

それを、実際にこの地で暮らす人々の家に泊まって体感できるのが

西海市の農林漁業体験民宿(体験民宿)です。

地元のみなさんの「いつもの暮らし、いつもの家」だからこそ感じられる、

飾らないあたたかさ、何気ない毎日の営みの豊かさ。

「山と海の郷さいかい」で、この地の人々の生き方に出会ってください。

体験民宿の旅のカタチ

農 林漁村地域を訪れ、その土地の自然や文化、人々との交流を楽しむ旅のスタイルを「グリーン・ツーリズム」といいます。もともとは長期休暇を楽しむヨーロッパで普及し、近年日本でも、新しい旅のカタチとして注目されるようになりました。

農林漁業体験民宿(体験民宿)も、そんなグリーン・ツーリズムの考えから生まれたもの。農林漁村の民家に泊まり、地元の人々とふれあひながら、農業や漁業、さまざまな自然体験・田舎体験を楽しむ時間。それは、ふるさとに帰ってきたかのような安らぎやあたたかさで疲れた心を癒してくれるばかりか、自然や先人の知恵への気づき、感動、これからの生き方や暮らし方を考えるきっかけやヒントまでも与えてくれる、豊かな旅のひとつになると信じています。



民家を簡易宿所としています。お風呂やトイレ等は共用の場合もありますが、必ずお客様専用のゲストルームをご準備しています。



滞在中は農業・漁業・田舎体験(P31参照)などの体験をしていただきます。また、食事の準備や配膳などお手伝いいたします。



宿泊先の家族と過ごす食事やだんらんの時間が旅の醍醐味です。「また会いたいなあ」と思える、心のふるさともなりますように。



体験や交流を楽しみつつ、お客様だけお宿周辺を散歩したり、星空を眺めてぼーっとしたり…リラックスして過ごしてくださいね。

民家に泊まります

食事は家族みんなで

体験の時間があります

なんにもしない、も。

過ごし方(例)

ホテルや旅館のように、明確なチェックIN・OUTの時間は設けていません。右図を例に、宿泊先とご相談の上、お過ごしいただけます。

1日目			2日目		
15時	到着	18時	7時	起床	8時
		20時		朝ごはん	10時
		22時		おやすみ	出発
				自由	

たとえばこんな風に…旅のスナップ



船に乗って魚釣りなんて初めて! 釣り糸を垂れながらお父さんとおしゃべり…



縁側で農作業をするお父さんとお母さんにほっこり。なんかいいなあ、この風景。



海が見えるおうち。ぼーっと、いい時間…



自分で釣った魚、さっそく夜ご飯に。



海のおみやげ



「夕陽のきれいかよ!」って外に出たら、真っ赤な夕焼け



歴史に詳しいお父さんとまちあるきもおもしろかったなあ。



山と海の郷さいかい お宿のご紹介

笑顔が絶えない“ザ・よかひと”な地元のみなさん。
そのお人柄や生き方、暮らしぶりを体験民宿で。

Area-A / SAIKAI

西海町

みかんやびわ、ゆでばし大福といった
西海自慢の特産品をつくる農家さんが多い。
市北西部のエリア、七ツ釜鍾乳洞や
伊佐ノ浦公園といった自然豊かなスポットも。

西海 A-01 佐嘉田 さかた



主に、みかんと米を作っている農家の佐嘉田さん。みかん狩りや田植え・稲刈りなどの体験ができます。お孫さんもいる、賑やかな家庭です。

- 体験 ・みかん狩り ・田植え ・稲刈り
・さいかい元氣村で体験各種 など

西海 A-03 俳句の宿 ぎんなん



俳句づくりが趣味の岩永さん。庭には季節を感じる草花や大きな銀杏の木があり(収穫もできます!)、のんびりと風流な時間を過ごせます。

- 体験 ・ぎんなん収穫 ・タケノコ掘り ・俳句づくり
・竹細工づくり ・みかん狩り(提携農家にて) など

西海 A-05 す〜さんち



タケノコ掘りや田植え、芋掘りなど、季節ごとの田舎暮らしの楽しみを教えてくれる巢木さん。自家製の米、芋を使った郷土料理・かんころ餅づくりも。

- 体験 ・かんころ餅や押し寿司、ちまき等の郷土料理づくり
・季節の農体験 ・磯遊び ・さいかい元氣村で体験各種 など

西海 A-02 原口 はらくち



全国的に有名な「原口みかん」の生みの親である原口さん。甘〜いみかんの味は格別。10月〜4月頃まで、長く収穫体験を楽しめます。

- 体験 ・みかん狩り ・季節の農体験
・さいかい元氣村で体験各種 など

西海 A-04 ジュリアンの里



主にみかんやびわを作る増山さん。びわの袋掛けや収穫、みかん狩りが楽しめます。お母さんとお菓子づくりや、元氣村での体験も充実。

- 体験 ・みかん狩り ・びわ狩り ・竹細工づくり(お箸)
・お菓子づくり ・さいかい元氣村での体験各種 など

西海 A-06 歴史の郷 横瀬浦 よこせうら



近隣に「横瀬浦公園」などがあり、歴史散策が楽しめる永野さん宅。海外在住の娘さんと、スカイプを使っての英会話コミュニケーションも!

- 体験 ・横瀬浦まちあるき ・郷土料理づくり
・みかん狩り(提携農家にて) など

西海 A-07 海の見える宿 はやしだ



家の周囲から海が見え、畑仕事をしながら美しい景色を楽しめる林田さん宅。畑ではさまざまな野菜を作っており、農や食の楽しみイロイロです。

- 体験 ・季節の農体験 ・郷土料理づくり ・磯遊び
・さいかい元氣村で体験各種 など

西海 A-09 ひだまり



洋裁や小物づくりが得意な塩見さん。室内には可愛い作品が並び、さまざまな手づくり体験ができます。磯遊びや、大福などのお菓子づくりも。

- 体験 ・自然のもので小物づくり ・布小物づくり
・郷土料理やお菓子づくり ・磯遊び など

西海 A-11 遊々 ゆうゆう



大工の栗山さん宅では、木工や陶芸などのものづくり体験が充実。趣味の畑での農作業体験や、近隣の海辺の散策、魚釣りなどもできます。

- 体験 ・木工体験 ・陶芸体験 ・季節の農体験
・磯遊び ・魚釣り など

西海 A-13 ひいぼん家 ひいぼんち



米・みかんづくりを主に、ぶどうづくりや養鶏、シバカゴ漁なども行う津田さん。お父さんはDIY精神に溢れ、手製のピザ窯も! 山に海に体験いっぱい。

- 体験 ・みかん狩り ・季節の農体験 ・シバカゴ漁 ・磯遊び
・ピザ焼き ・郷土料理づくり など

西海 A-08 さっちゃんの家



和気あいあいとした雰囲気、久保さん家族。料理好きのお母さんと郷土料理やお菓子づくりができるほか、近隣の柳ノ浜やホテルの里の散策も。

- 体験 ・四季折々の郷土料理づくり ・昔ながらのおやつづくり
・磯遊び ・さいかい元氣村で体験各種 など

西海 A-10 暖々 だんだん



歴史や文化に造詣が深く、楽しい会話が尽きない沖永さん。玄関を開けるとすぐに海で、磯遊びや木工フォトフレームづくりなどが楽しめます。

- 体験 ・魚釣り ・ミナ拾い ・磯遊び
・木工体験(フォトフレームづくり) など

西海 A-12 白山 しらやま



和裁士の資格を持つ白山さん。かご編みやちりめん細工などの手芸体験や郷土料理づくり、家庭菜園での季節の農体験などが可能です。

- 体験 ・クラフトバンドのかご編み ・ちりめん細工
・郷土料理づくり ・季節の農体験 など

Area Map



西瀬 A-14 山川家 やまかわけ



上流では川遊びもできる木場川沿いに佇む山川家。米やびわ、野菜を育てており農体験ができるほか、食育活動も行うお母さんとの料理づくりも!

- 体験 ・田植え、稲刈り ・びわ収穫 ・季節の農体験
・郷土料理づくり ・川遊び ・磯遊び

西瀬 A-15 春子の家 はるこのいえ



風情ある漁村の一面、海のすぐそばで暮らす川後さんは、お漬物や郷土料理づくりの達人。畑で野菜も育てており、暮らしの楽しみを感じられます。

- 体験 ・季節の農体験 ・磯遊び ・郷土料理づくり
・さいかい元氣村で体験各種 など

Area-B / OSETO

大瀬戸町

長崎市から車で1時間弱、市南西部のエリア「雪浦ウィーク」で知られる雪浦地区は移住者も多く、地域活動がさかんです。大瀬戸ペーロンや灸べす蛸も有名。

大瀬戸 B-02 雪乃郷 ゆきのさと



手芸や料理が好きで、地元の農産加工所でも腕を振るう田中さん。貝殻の小物づくりや押し花づくりなど、自然の恵みでハンドメイド体験を。

- 体験 ・貝殻、シーグラスの小物づくり ・押し花づくり
・郷土料理づくり ・川遊び、魚釣り など

大瀬戸 B-04 雪浦ブルーロータス



雪浦へ移住し、自然と共にある暮らしを送る木部崎さんご夫婦。ネイティブアメリカンフルーツなどの音楽やヨガ、瞑想などを通じ、癒しの時間を。

- 体験 ・季節の農体験 ・雪浦まちあるき ・ネイティブアメリカンフルーツや笹笛体験 ・音楽や会話を通したセラピー など

大瀬戸 B-01 龍の口荘園 たつのくちしょうえん



西海や雪浦の郷土史に詳しく、まちあるきガイドもお手の物の林さん。浜辺で拾える「長崎ひすい」を使った勾玉や箸置きづくりなどが体験できます。

- 体験 ・勾玉づくり ・雪浦まちあるき ・囲碁遊び
・郷土料理づくり など

大瀬戸 B-03 海辺の宿 童心 うみべのやど どうしん



歩いて2分で海!砂浜!が自慢の渡辺さん宅。「雪浦ウィーク」をはじめとする地域活動にも長年取り組んでおり、まちづくりのお話に花が咲きます。

- 体験 ・砂浜アーシング(裸足で砂浜を歩き、地面とつながる健康法)
・雪浦まちあるき ・磯遊び、海水浴 ・郷土料理づくり など



昔ながらの里山暮らしの風景...

海だけでなく川遊びスポットも!

Area-C / SEIHI

西彼町

内海・大村湾に面する、市東部のエリア。バイオパークやオランダ村、四本堂公園などファミリーで楽しめるスポットが多く、北岸部には西海橋、伊ノ浦瀬戸もあります。

西彼 C-02 笑顔輪のおうち えがわのおうち



大村湾を望む畑で、無農薬のじゃがいもや野菜づくりを行う江川さん。農体験や加工品づくりはもちろん、船での釣りやクルージングもできます。

- 体験 ・じゃがいもづくり ・収穫した野菜で料理、加工品づくり
・季節の農体験 ・船釣り、クルージング など

西彼 C-04 猫とお花の小さなおうち



絵本やガーデニングが大好きな山下さん。草花の名や扱いにも詳しく、リースづくりや自然を取り入れた暮らしの幸せをおすすめしてくれます。

- 体験 ・草花、多肉植物の寄せ植え ・リースづくり
・みかん狩り(提携農家にて) ・さいかい元氣村での体験各種など

西彼 C-06 小さな海から...



眼前に大村湾の穏やかな海が広がる原田さん宅。シーカヤックや釣りなど、海遊びメニュー盛りだくさん。釣った魚を使った料理も最高の贅沢です。

- 体験 ・シーカヤック ・魚釣り ・魚加工体験
・大村湾クルーズ ・貝殻などでの小物作り など

西彼 C-01 こくぞうの森



虚空蔵様が祀られた裏山が、日々の暮らしや遊びの舞台という田添さん。米や野菜をついているほか、木工や炭焼きなど、山ならではの体験を。

- 体験 ・炭焼き体験 ・木工体験 ・しいたけづくり
・間伐体験 ・田植え、稲刈り ・川遊び ・季節の農体験 など

西彼 C-03 田舎宿 峰の家族 みねのかぞく



西彼の峰岳の麓、緑豊かな峰集落で暮らす松本さん。ご主人は地元のペーロンなどにも取り組んでいます。自然や農にふれて、のんびりとした時間を。

- 体験 ・みかん狩り(提携農家にて)
・アスパラガス収穫(提携農家にて) ・季節の農体験 など

西彼 C-05 和んち かずんち



西海橋を望む伊ノ浦の海で育った湯川さん。渦潮も見られる瀬戸での船釣りやワカメ採り、釣った魚の料理や菜園での農体験などを楽しめます。

- 体験 ・魚釣り ・ワカメ採り
・季節の農体験 など

Area Map



西彼 C-07 **しいの木の家ダーチャ**



ロシアの農園付き別荘“ダーチャ”の暮らしに共感し、休日は畑仕事や自然とのふれあいを楽しむ中嶋さん一家。手作りのツリーハウスや山水プールで遊ぼう!

体験 ・季節の農体験 ・びわ、みかん、梅などの収穫、加工 ・豆腐づくり
・ツリーハウスや山水プール遊び ・ピザ焼き ・バステル画 など

西彼 C-08 **さつきの宿**



家の裏に広々とした畑があり、多種多様な野菜やニワトリを育て、半自給自足的な暮らしを満喫する井原さん。味噌やお菓子づくりなども手がけています。

体験 ・季節の農体験 ・郷土料理やお菓子づくり
・魚釣り など



Area-D / OSHIMA・SAKITO

大島・崎戸

本土と橋で結ばれた寺島・大島・蛸浦島・崎戸島は、炭鉱や捕鯨の歴史があり、現在は造船や製塩で栄える島。そして上五島に近い沖合いに浮かぶ、江島・平島は、美しい海に抱かれ、今も島独自の文化が色濃く残ります。

大島・崎戸 D-02 **江島さとや えのしまさとや**



父の故郷・江島を盛り上げたいと帰郷し、自らの手で羊牧場やブルーベリー畑を作る福田さん。島への熱い想いと、ダイナミックな島の自然にふれて。

体験 ・羊牧場の見学 ・羊毛の手紡ぎ、手織り体験 ・季節の農体験
・魚釣り、磯遊び ・流木や貝殻アート体験 など

大島・崎戸 D-01 **農泊 風の四季 かぜのしき**



大島の美しい海沿いに佇む、中島さん宅。磯遊びはもちろん、ニワトリも飼っている畑での農体験や、かまどでの炊飯、かずら編みなどが体験可能です。

体験 ・磯遊び ・季節の農体験
・かずら編み体験 など

Area Map



青い海に映える大島大橋



お母さんに教わりたい火の起こし方、扱い方...



味噌をつくる! といえば大豆から手作りなのがスゴイところ。



畑の向こうに海、さいかいらしい風景です。

山と海の郷さいかい
体験民宿のご利用について

宿泊時の
ご準備・注意点

- 宿泊先では、家族の一員としてみなさまをお迎えます。食事の準備や布団の上げ下ろしなどをお手伝いいただくこともありますので、ご理解ください。
- 畑や海など、自然の中での体験がございます。汚れてもいい服装や靴、お着替えなどをご準備ください。
- タオル、歯ブラシ、パジャマなどの洗面用具をご準備ください。シャンプーやせっけんについては、宿泊先の家庭のものをお使いいただくことも可能です。
- アルコール類、ジュースなどの嗜好品はご持参ください。
- 動物・食物アレルギーのある方は、ご予約時に必ずご相談ください。

宿泊料金に
ついて

- 基本料金は大人1名 8,000円～(夕・朝食/体験料/保険料含)です。お宿が提供する体験内容等により、お宿ごとの価格設定が異なりますので、詳しくはご予約時にご案内いたします。
- 小学生・未就学児・乳幼児については、各家庭で価格設定が異なりますので、ご予約時におたずねください。
- 宿泊料には体験料も含まれていますが、体験プログラムを追加したり、体験の内容によっては、別途、追加料金をいただく場合がございます。

安全管理に
ついて

- ご宿泊いただく民家は、旅館業法による簡易宿所の許可を受けています。また、受け入れ家庭は必ず、食品の取り扱いに関する衛生講習会や、安全講習会等を受講し、安全管理の知識を高めるよう努めております。
- 万が一の場合に備え、宿舍賠償責任保険、グリーン・ツーリズム参加者傷害保険に加入しています。また自家用車での移動の際も安全運転を徹底しておりますが、万が一の場合は、当該車両の自動車保険で対応いたします。

ご予約
お問い合わせ

- ご予約は〈山と海の郷さいかい〉事務局で承っております。お客さまのご予定やご希望に合わせ、宿泊先のお宿をご提案させていただきますので、お気軽にご連絡ください。
☎0959-33-2525 または yoyaku@yamatomumi.com

教育旅行・修学旅行のご案内



子どもたちの胸に、
一生残る感動体験を。
いつか“さいかい”できる
心のふるさとを。

山と海の郷さいかいでは、一般のお客様だけでなく、小学校・中学校・高校等の教育旅行(修学旅行)の受け入れも行ってあります。今も西海に息づく自然と共にある暮らしや、地元の人々とのふれあいは、これから生きる子どもたちにこそ届けたいもの。長崎市と佐世保市の中間地点に位置し、長崎市内での平和学習やハウステンボスなどとあわせて訪れることも可能です。西海で、一生胸に残る感動や学びを、心とからだでいっぱいに取り取ってください。

教育旅行(修学旅行)Q&A

Q. 受け入れ可能人数は?

A. 2019年7月現在約30軒、1軒あたり3~6名の受け入れが可能で、全体としては120名程度の受け入れが可能です。近隣する地域の体験民宿事業や旅館・ホテルとの連携で、調整ができる場合もございます。

Q. 滞在中のプログラムは?

A. 滞在中の体験プログラムについては、本冊子を参考にしてください。季節ごと、

また各民泊家庭ごとに、農業や漁業等の体験を提供しております。また、体験ベロンの受け入れも可能です。ご希望の場合は、お問い合わせください。

Q. 料金体系は?

A. 1泊2食・1セット(3時間程度)の体験料込みで料金設定を行っております。滞在時間や内容によって料金をご案内しておりますので、詳しくはお問い合わせください。

Q. 入村・離村式会場と送迎は?

A. 西海市内に何ヶ所か、入村・離村式に使用できる会場があり、前後の行程や天候などに合わせてお選びいただけます。入村・離村式会場からの送迎には、各民泊家庭の自家用車を使用し、万が一の場合には当該車両の自動車保険で対応いたします。

◎その他、詳細につきましては個別にご案内しておりますので、お問い合わせください。

最新の情報・より詳細な情報は、別途教育旅行向けの案内資料がありますのでお問い合わせください。

滞在の一例 修学旅行1泊2日の場合



14:00 入村式・顔合わせ

到着したら、入村式会場で歓迎のあいさつや注意事項の説明をし、民泊先の家庭と顔合わせを行います。入村後、民泊先へ移動。



17:00 食事づくり

体験後、新鮮な野菜や魚で夕食づくり。押し寿司などの郷土料理づくりを行う家庭や、庭でBBQ(火起こしから!)を楽しむ家庭も。



翌朝 散策・朝食など

家庭菜園で朝ごはん用のたまごを採ったり、周辺の海辺を散歩したり。時間の許す限り、朝食と最後の交流を楽しみます。



15:00 民泊先で体験!

受け入れ民泊家庭ごとに、農体験や魚釣りなど、季節に応じた家業体験を行います。



19:00 夕食・だんらん

まるで田舎のおいちゃんおばあちゃんちに泊まりにきたような、あたたかい夕食の時間を共にし、心のふれあいはかります。



9:00 離村式

あっという間の滞在が終わり、離村式。短い時間でも心を通わせた家族と、涙のお別れになることも…。西海で“さいかい”を願って!

Q. 安全管理は?

A. ご宿泊いただく民家は、旅館業法による簡易宿所の許可を受けており、すべての民泊家庭が、年に数回開催する安全衛生講習や研修会等に参加。安心・安全な受け入れ環境づくりに努めています。アレルギーや健康上の配慮が必要な場合も、事前の打ち合わせの上、ご対応いたします。また、全軒が賠償責任保険等に加入しております。

◎ 宿泊賠償責任保険

<施設事故> 施設不備等に起因する事故による、身体・財物にあたる損害。

<生産物事故> 民泊先で提供した飲食物による食中毒事故。

施設事故		対人	1名につき	7,000万円
		対物	1事故につき	1億円
生産物事故		対人	1名につき	7,000万円
		対物	1事故につき	1億円(年間)
			1事故につき	200万円(年間)

◎ グリーン・ツーリズム参加者傷害保険

体験参加者が急激かつ偶然な事故によるケガや、他人の身体・財物にあたる損害。

賠償額	
死亡保険金	300万円
後遺障害保険金	程度に応じて9~300万円
入院保険金(日額)	3,000円
手術保険金	3,000円×手術の種類に応じて定める倍率(10,20,40倍)
通院保険金(日額)	1,500円
賠償責任保険金	1事故あたり3,000万円程度

教育旅行に関するお問い合わせ：NPO法人西海市観光協会 ☎0959-37-5833 / FAX:0959-27-1733

さいかいへの アクセス ACCESS



瀬川汽船 (佐世保-西海)
佐世保港-横瀬西は、6時台~19時台の間1時間に約1便運行。小郡・畑下・川内は1日2便。時刻・料金は瀬川汽船HPを参照

崎戸商船 (佐世保-崎戸-江島-平島-友住)
江島・平島へは、佐世保から新上五島町・友住を結ぶ「みしま」でアクセス。1日1往復。詳しい時刻・料金は崎戸商船HPを参照

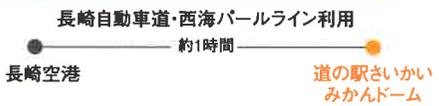
西海沿岸商船 (佐世保-大島-神浦)
高速船は佐世保-面高-大島-松島-瀬戸-池島-神浦を結ぶ。大島へは7時台~19時台まで1日12便。その他は日に数便。詳しい時刻・料金は西海沿岸商船HPを参照

バス (外海側より)
長崎新地ターミナル発
・石原・櫻山・桜の里線
・大瀬戸・板の浦線 運行中
詳しい時刻・料金は長崎バスHPを参照

バス (内海側より)
長崎新地ターミナル発
・時津北部ターミナル・琴海・大串線
詳しい時刻・料金は長崎バスHPを参照

車の場合

長崎空港から 車で約1時間



長崎市内から 車で約1時間30分



福岡方面から 車で約2時間(鳥栖⇔西海橋)



福岡方面から 鉄道+車で約2時間



- 入村式・離村式会場
- 港(航路)
- 路線バス

山と海の郷さいかい 体験プログラム一覧

本リーフレットでご紹介した体験の一覧です。
体験プログラムは随時追加・変更しております。
季節や天候により実施できない場合がありますので、
ご予約時にお問い合わせください。

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
里山 P06	タケノコ掘り・山菜採り												
	しいたけ作り	コマ打ち	収穫						収穫			コマ打ち	
	栗拾い												
	その他(通年)	〈さいかい元気村〉での体験各種 / リースづくり / 木工・竹細工 / 炭焼き / 山歩きなど											
農業 P10	みかん	みかん狩り							みかん狩り(品種は異なる)				
	びわ		収穫									袋掛け	
	米				田植え				稲刈り				
	さつまいも	かんころ餅づくり			芋植え				芋掘り		かんころ餅づくり		
	じゃがいも	植え付け				春作収穫		植え付け			秋作収穫	植え付け	
	その他(通年)	季節ごとの農体験・家庭菜園での収穫など											
	海水浴	生き物の観察や貝殻拾いなど海辺での遊び・散策											
海・川 P12	磯遊び・川遊び	生き物の観察や貝殻拾いなど海辺での遊び・散策											
	魚釣り												
	シーカヤック・クルーズ	通年(ただし天候などにより体験できない場合あり。要事前予約)											
	体験ペーロン	団体向け(要事前予約 / 最大200名まで)											
	その他(通年)	貝殻やシーグラスでの工作・小物づくり / 真珠体験(要事前予約) など											
漁業 P16	わかめ採り												
	シバカゴ漁												
	カニカゴ仕掛け												
	ミナ貝採り												
ももへん	木工	木工体験 通年											
	竹細工	竹細工(箸やおもちゃなど)体験 通年											
	その他	押し花 / 布小物づくり / 羊の毛紡ぎ / 勾玉づくり など											
食	郷土料理・お菓子	郷土料理づくり / お菓子づくり 通年											
	歴史さんぽ	歴史さんぽ 通年(さいかいガイドの会に依頼する場合は要事前予約)											

お問い合わせ

ご予約・お問い合わせは、山と海の郷さいかい事務局まで。
団体・教育旅行等のご相談は、NPO法人西海市観光協会まで。

- 山と海の郷さいかい事務局 ☎0959-33-2525 / FAX: 0959-33-2526
〒857-2222 長崎県西海市西海町中浦北郷 887-1
Mail: info@yamatoumi.com Web: http://yamatoumi.com
- NPO法人西海市観光協会 ☎0959-37-5833 / FAX: 0959-27-1733

西のはっこ、
山と海と暮らしを訪ねる旅。
さいかいの体験民宿

2018年3月発行 2019年7月改定・増刷
西海市農林漁業体験民宿推進事業

発行 : NPO法人西海市観光協会
山と海の郷さいかい事務局
編集・デザイン : はしもとゆうき
写真 : 繁延あづさ



山と海の郷
さいかい

お問い合わせ

- 山と海の郷さいかい事務局
TEL : 0959-33-2525 / FAX : 0959-33-2526
- NPO 法人西海市観光協会
TEL : 0959-37-5833 / FAX : 0959-27-1733

Instagram



YAMATOUMI.SAIKAI



facebook

